

# Wiedereinstieg in den Beruf

**Wollen Sie nach der Kindererziehungs- und Familienphase oder aus anderen Gründen den beruflichen Wiedereinstieg wagen?**

**Oder sind Sie unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation und möchten gerne umsteigen?**

**Oder möchten Sie sich in einer herausfordernden beruflichen Situation gerne begleiten lassen?**

Viele Fragen tauchen auf:

- Wie bereite ich meinen Wiedereinstieg / Wechsel vor?
- Was ist meine derzeitige Lebenssituation?
- Welche Fähigkeiten, Stärken habe ich?
- Welche Qualifizierungen brauche ich?
- Sind meine Bewerbungsunterlagen auf dem aktuellen Stand?
- Wie bewerbe ich mich?
- Wie finde ich Lösungen für meine herausfordernde berufliche Situation?

In der Beratung gehen wir sowohl auf Ihre äußere wie auch innere Lebens- und Berufssituation ein. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Ressourcen zu klären, neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und Hilfen zur persönlichen und beruflichen Weiterorientierung zu finden.

**Beraterin** Ulrike Rothweiler

**Termine** für die Beratung in der Geschäftsstelle vereinbaren  
**telefonisch:** 089/ 458025-0 oder  
**per E-Mail:** info@siaf.de

**Kosten** Beratung auf Spendenbasis

**Ort** siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München

**www.siaf.de**

