

# Angebote bei siaf e.V. im September und Oktober 2020

Stand 25.09.2020

<b>siaf e.V.</b> <span style="float: right;">Infos unter <a href="mailto:info@siaf.de">info@siaf.de</a> Tel: 089 458025-0</span>					
Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Infos	Details
<b>Dienstag</b> <b>Mittwoch</b> <b>Donnerstag</b> <b>Freitag</b>	<b>ab 29.09.2020</b>	09.30-15.00 Uhr 10.00-15.00 Uhr 10.00-17.00 Uhr 10.00-14.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> <b>Kaffee und Kuchen</b>	Die Wochenkarte hängt im café glanz aus.	Genießen Sie frisch gekochte Gerichte bei uns oder zum mitnehmen! Täglich hausgemachte Kuchen.
<b>Mittwoch</b>	<b>07.10.2020</b>	18:00-19:30 Uhr	<b>RaumTeilerinnen* Café</b>	max. 6 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich unter <a href="mailto:info@siaf.de">info@siaf.de</a>	<b>Das RaumTeilerinnen*-Café</b> richtet sich sowohl an Frauen, die Wohnraum suchen, als auch an Frauen, die Wohnraum bieten bzw., die darüber nachdenken, ob dies für sie eine Option darstellt. In einer entspannten Atmosphäre besteht die Möglichkeit sich kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Kostenlos, Verpflegung gegen Spende.
<b>allfabeta</b> <span style="float: right;">Infos und Anmeldung: <a href="mailto:allfabeta@siaf.de">allfabeta@siaf.de</a> Tel: 089 458025-11 oder <a href="mailto:info@siaf.de">info@siaf.de</a> Tel: 089 458025-0</span>					
Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Infos	Details
<b>Mittwoch</b>	<b>07.10.2020</b>	10.00-12.00 Uhr	<b>allfabeta Café</b>	Offenes Treffen	<b>allfabeta Café</b> Möglichkeit zum Treffen, Kaffee trinken, Austauschen und Ad-hoc-Beratung
<b>Samstag</b>	<b>17.10.2020</b>	14.30-17.00 Uhr	<b>allfabeta Treff</b>	Anmeldung unter <a href="mailto:allfabeta@siaf.de">allfabeta@siaf.de</a>	<b>allfabeta Treff</b> Beitrag: 3 Euro für Kinderbetreuung; Kaffee, Kuchen und frisches Obst auf Spendenbasis.
<b>Mittwoch</b>	<b>21.10.2020</b>	18.30-20.30 Uhr	<b>allfabeta Themenabend</b>	Anmeldung unter <a href="mailto:allfabeta@siaf.de">allfabeta@siaf.de</a>	<b>allfabeta Themenabend - Achtsamkeit</b> Wie hängen Achtsamkeit und Wohlbefinden zusammen? Wie sorge ich gut für mich in einem herausfordernden Alltag? Kostenbeitrag: 4 Euro

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Infos	Details
Montag	05.10.2020	16.00-18.00 Uhr	Montagstreff	max. 5 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich unter wolff@siaf.de oder zirngibl@siaf.de!	<b>Montagstreff</b> – Austausch und Information für alleinerziehende Frauen, Kostenbeitrag: 2 Euro für Kinderbetreuung. Verpflegung gegen Spende.
Montag	12.10.2020 19.10.2020 26.10.2020	16.00-18.00 Uhr	Qigong	Anmeldung erforderlich unter wolff@siaf.de oder zirngibl@siaf.de!	<b>Qigong</b> Kostenbeitrag für 4 Abende: 15 Euro / ermäßigt 10 Euro, bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Samstag Sonntag	24.10.2020 25.10.2020	Samstag 10.00-17.00 Uhr Sonntag 10.00-15.00 Uhr	Entspannungs- wochenende für alleinerziehende Frauen	Anmeldung unter: lindecke@siaf.de	<b>Entspannungswochenende.</b> Das Programm umfasst Yoga- und Qigong-Einheiten sowie ressourcenorientiertes Coaching in der Gruppe. Für Kinder ab dem Grundschulalter besteht die Möglichkeit, am Kinder-Qigong teilzunehmen. Zudem wird für alle Kinder in der Kinderbetreuung ein schönes Programm angeboten. Kostenbeitrag: 20 Euro Erwachsene / 5 Euro Kinder, Sozialtarif möglich
Freitag	30.10.2020	10.00-12.00 Uhr	Frühstückstreffen	max. 5 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich unter wolff@siaf.de oder zirngibl@siaf.de!	<b>Frühstückstreffen</b> – für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder, Kostenbeitrag: 6 Euro für Frauen, 3 Euro für Kinder ab 3 J., 1,50 Euro für Kinder unter 3 Jahren.

# Eltern & Kinder

Infos und Anmeldung: eberherr@siaf.de Tel: 089 458025-20 oder info@siaf.de Tel: 089 458025-0

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Infos	Details
Dienstag	29.09.-15.12.2020	10.30-11.30 Uhr	Spiel- und Bewegungsraum, Kurs 10	Für Eltern mit Kindern ab ca. 10 – ca. 18 Monate	<b>Spiel- und Bewegungsraum.</b> Die Eltern finden hier einen geschützten, ruhigen Rahmen, in dem sie beobachten und erfahren können, wie kompetent ihre Kinder sind, wenn sie frei wählen können, was und wie sie spielen. Ausgestattet ist der Raum mit den Pikler Kriech-, Krabbel- und Klettergeräten sowie mit vielfältigen, einfachen Tast- und Spielmaterialien, die dem Interesse des Kindes in diesem Alter entsprechen.
Mittwoch	30.09.-16.12.2020	09.45-10.45 Uhr	Spiel- und Bewegungsraum, Kurs 7	Für Eltern mit Kindern ab ca. 18 – ca. 28 Monate	
Mittwoch	30.09.-16.12.2020	11.00-12.00 Uhr	Spiel- und Bewegungsraum, Kurs 8	Für Eltern mit Kindern ab ca. 10 – ca. 18 Monate	
Donnerstag	01.10.-17.12.2020	10.30-11.30 Uhr	Spiel- und Bewegungsraum, Kurs 9	Für Eltern mit Kindern ab ca. 4 - ca. 9 Monate	
Donnerstag	08.10.2020	15.30 Uhr	Kulturelle Unterschiede und Erziehung	Info und Anmeldung unter info@siaf.de	<b>Vortrag mit Austausch</b> für Eltern und Interessierte. Kostenbeitrag: 8 Euro / 15 Euro für Fachleute. Mit Kinderbetreuung
Dienstag	20.10.2020	12.00-13.30 Uhr	mam_mut-Spielraum	Info unter eberherr@siaf.de	<b>mam_mut Spielraum</b> für Eltern und Kinder mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0–4 Jahren. Mit Mittagessen im café glanz. Anmeldung bitte bis Donnerstag vor dem Termin. Kostenbeitrag: 5 Euro
Mittwoch	28.10.2020	09.00-15.30 Uhr	Geburtsvorbereitung und Fit für's Baby	Info und Anmeldung bis 21.10.2020 unter info@siaf.de	<b>Ein Tag für schwangere Frauen und werdende Eltern.</b> Kostenbeitrag: € 30,00 pro Person incl. Mittagessen im café glanz.

Angebote jede Woche					
Infos und Anmeldung: eberherr@siaf.de Tel: 089 458025-20 oder info@siaf.de Tel: 089 458025-0					
Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Infos	Details
Donnerstag	ab 01.10.2020	14.00-17.00 Uhr	Café mit offenem Kinderzimmer	Aufgrund der uns vorgegebenen Auflagen kann das Offene Kinderzimmer derzeit gar nicht oder nur eingeschränkt stattfinden. Bitte informieren Sie sich unter eberherr@siaf.de oder info@siaf.de	<b>Café mit offenem Kinderzimmer</b> Miteinander ins Gespräch kommen und sich vernetzen, während die Kinder spielen. Informations- und Ad-hoc-Beratungsgespräche mit Pädagoginnen sind möglich. Im Sommer sind wir auch auf der Terrasse und auf dem Hinterhofspielplatz.
Mittwochs Freitags	ab 23.09.2020 ab 25.09.2020	14.45-16.45 Uhr 10.00-12.00 Uhr	Vorkindergartengruppe	Info unter info@siaf.de oder Tel. 089 45 80 25 0	<b>Vorkindergartengruppe</b> für Kinder von 2 bis 3 Jahren Kostenbeitrag: Mittwochs- und Freitagsgruppe je 29 Euro monatlich