

Unser Team

Unser engagiertes Team aus Reitlehrer*innen, reittherapeutisch und pädagogisch geschulten Fachkräften bildet die beste Voraussetzung, um auf die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes einzugehen.

Mit viel Einfühlungsvermögen und Erfahrung begleiten wir die Kinder und ihre Familien durch die Woche – getragen von Ruhe, Vertrauen und Freude im Miteinander.

Der Reithof bietet alles, was zu einem echten Wohlfühl-Aufenthalt gehört:

- Wellnessbereich zur Entspannung
- Beheizter Pool für die ganze Familie
- Restaurant mit köstlichen regionalen Gerichten

Hier finden Körper, Geist und Seele ihre Balance – inmitten von Pferden, Natur und herzlicher Gemeinschaft.

Weitere Infos zu unserem Reithof unter: www.reithof.hu

Kontakt / Anmeldung: siaf.e.V.
Sedanstr. 37, 81667 München
Tel. 089 / 45 80 25 – 11
E-Mail: info@siaf.de
Website: www.siaf.de

Sport trifft Kunst e.V.
Nederlinger Str. 35, 80638 München Tel.
089 / 17118202
Email: info@sport-trifft-kunst.de
Website: www.sport-trifft-kunst.de



Der Reithof

8788 Zalászentlászló
Szentmihálypuszta utca 1

T +36 (30) 268-0832
reithof@t-email.hu
www.reithof.hu



Therapeutisches Reiten
*im Einklang mit Pferd und Natur
auf dem Reithof*



Unser Angebot

Reittherapie im Einklang mit Pferd und Natur

Ein besonderes Wochenprogramm für alleinerziehende Mütter mit beeinträchtigten Kindern

In Kooperation von siaf e.V. – allafabeta und Sport trifft Kunst e.V. bieten wir eine Woche (in den Ferienzeiten, von Samstag bis Samstag) Auszeit auf unserem weitläufigen Reiterhof, gelegen im malerischen Zala-Tal in Westungarn.

Die Kinder erleben von Montag bis Freitag täglich rund eine Stunde Reittherapie, individuell abgestimmt auf ihre Bedürfnisse – dank eines persönlichen Kennenlernens bereits vor dem Aufenthalt.

Neben den täglichen reittherapeutischen Aktivitäten der Kinder bleibt für die Familien viel Zeit für gemeinsame Erlebnisse auf dem Hof und in der Natur:

- Spaziergänge über Hügel und Wiesen
- Begegnungen und Kennenlernen der Arbeit mit dem Pferd
- Picknick in idyllischer Landschaft
- Besuche traditioneller Höfe

Genießen Sie Entschleunigung, Nähe und Freude – gemeinsam mit Ihrem Kind und unseren Pferden!

Reittherapie wirkt

Reittherapie, auch als therapeutisches Reiten bekannt, ist ein pferdegestütztes, psychotherapeutisches Verfahren, das darauf abzielt, psychische Symptome, soziale Herausforderungen, Verhaltensauffälligkeiten und körperliche Einschränkungen zu lindern. Die natürlichen Eigenschaften des Pferdes unterstützen die persönliche Entwicklung und das emotionale Wohlbefinden des Menschen. Der Ansatz ist ressourcenorientiert und fördert den Menschen ganzheitlich in seiner körperlichen, emotionalen und sozialen Entwicklung.

Körperlich
Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung

Emotional
Stärkung des Selbstvertrauens und der emotionalen Stabilität

Sozial
Förderung von Empathie und sozialem Verhalten

Kognitiv
Unterstützung der Konzentration und Aufmerksamkeit